

マルチファンクショナルスミス&
クロステータルトレーナージムWOT
専用レッグプレスプレート取り付け方法



製品取り扱いについて

お客様各位

このたびは、IROTEC 製品をお買い求めいただき誠にありがとうございます。
製品の組立に関して以下の事項にご注意ください。

※重要注意事項ですので必ずお読みください。

- お届けいたしました製品に万が一不備および欠品などがあつた場合のご対応は宅急便にて行います。※部品などのお届けに2~3日ほど日数がかかりますのでご了承ください。
- お届けより1年間を経過した場合はクレーム等をお受け致しかねますのでご注意ください。
また、交換・修理に関しましては同封の製品保証書の内容に限ります。
- 組立には危険が伴いますので必ず2人以上で十分注意して組立を行ってください。
- 工具は付属していませんのでお客様方で組立に必要な工具をご用意ください。
- 外箱は交換や返品の際に必要となりますので組立が終わるまでは保管してください。
- ご返品の際は、ご返品いただいた製品の状態によりご返金できない場合があります。
(梱包や製品の傷の有無などの状態を確認させていただきます。)

製品に関する安全上の警告注意事項

- 本製品は大型施設等のご使用には適していません。
- 本製品は室内専用となります。屋外での使用はおやめください。
- 直射日光のあたる場所に設置した場合、シートなどが変色する場合がございます。
- トレーニング器具の設置は周囲に十分なスペースを確保し危険物や貴重品等を付近から遠ざけ、水平な床に設置し安定していることをご確認ください。
- ウエイトトレーニングは危険が伴いますので専門トレーナーの指導に従い補助の方をつけて正しい方法で行ってください。
- トレーニング器具は1人用です。同時に2名以上でのご使用はできません。また器具によじ登るなど通常の使用法以外での無理なトレーニングは決して行わないでください。
- トレーニング器具は子供やペットにとっては例え使用していない状態であっても非常に危険な物になりますので決して近づけないでください。
- ケーブル・プーリーは消耗品ですのでご使用前に点検し定期的に必ず交換してください。
※ケーブルが断裂すると重大な事故を引き起こします。
- 障がいをお持ちの方のご使用に際しては専門家か医師の付き添いのもとご使用ください。
- めまいや吐き気など身体の調子が良くないような状態が起こった場合は、直ちにトレーニングを中止し専門の医師にご相談ください。
- 本製品を改造、部品の装着をした場合、保証適応外になる場合がございますので製品の改造・部品の装着はおやめください。

組立時のご注意

1. 組立時、向きによりプレートの角度が変わりますのでご注意ください。
誤った角度でトレーニングを行うと大変危険となります。
2. 取り付けの際ポップピンが確実にはまっているかご確認下さい。
※ポップピンはがたつき防止のためはまりにくい場合がございますが品質に問題はございません。斜めから差し込むことで改善される場合がございます。

ご使用時のご注意

1. トレーニング開始前にストレッチなどの準備運動を行ってください。
2. 使用中はすべての可動部に物や指、頭、髪の毛、四肢を近づけないでください。
3. 本製品にトレーニング以外の強い衝撃を与えたり、重いものを載せたりしないでください。
4. トレーニング量及び重量は徐々に増やし、無理なトレーニングはしないでください。怪我等の危険があります。
5. 飲酒後のトレーニングは絶対にしないでください。
6. トレーニング時は必ず運動靴を履き、運動に適した服装でご使用ください。また、可動部に巻き込まれる場合がありますので、紐類の無い服装をして下さい。
7. 時計、ネックレス、ブレスレット等のアクセサリ類は必ず外してご使用下さい。
8. トレーニングは、なるべく食後 1~2 時間後に行ってください。食後すぐのトレーニング及びトレーニング後 30 分の食事は控えて下さい。
9. すべてのポップピンに関してトレーニング前・ポップピン使用後に必ずきちんとはまっているか確認してください。きちんとはまっていない場合大きな怪我につながる危険性があります。
10. セーフティバーなどのパーツは万が一のためのものです。耐荷重の制限内の重量であっても勢いよく投げたりした場合、破損する恐れがあります。

メンテナンス

1. すべての可動部分の注油は、あなたのマシンにとって最適なパフォーマンスを発揮します。工場出荷時に若干の部分の最初の注油は工場で行っている場合があります。しかし、ウエイトスタックが絶えず上下するウエイトガイド(21)はご使用ごとに汚れなどを拭きとり、シリコーンまたはテフロンスプレーを塗布されることを推奨します。
※油性の潤滑剤はホコリなどを付着させますのでご使用時は注意して下さい。
2. 定期的に、ポップピンの緩みなど必ず点検してください。
交換部品は純正部品で交換してください。
3. トレーニング後はマシンに付いた汗などを綺麗に拭きとってください。汗などの水分が残っていると錆・早期破損の原因となります。

- 4.ボルトナットはご使用されると緩みが出てくる場合がありますので、ボルトナットは定期的に増し締めしてください。
- 5.溶接部分にクラック(裂け目・狭い割れ目)などがいないか点検してください。
- 6.定期的保守点検を実行することはご使用者の安全を確保し、機材の破損を軽減しますので必ず実行していただきますようお願いいたします。
- 7.メンテナンスを行う際、アルコール、中性洗剤等は使用しないでください。

メンテナンスお勧め工具

- ・市販のパーツクリーナー＝古くなった油汚れを落とします。
- ・市販のシリコンスプレー、潤滑油＝摩擦破損を軽減します。
- ・エアブロー＝細かい粉クズ等を除去します。
- ・市販錆止めタッチペン＝塗装がはがれた部分に塗ると錆の防止になります。
- ・ウエス(布)＝製品にたまるホコリを拭きとります。

※スプレーの過剰添付には十分ご注意下さい。

以下余白

販売元:株式会社スーパースポーツカンパニー

大阪府岸和田市木材町 9-15 TEL 072-438-8333 FAX072-438-4333



レッグプレスプレートをスミスマシンの上に置きレッグプレスプレートのポップピンがスミスマシンのフックにあたる時に平行になるか確認してください。



両側のポップピンを引きスミスマシンのフック部分の穴にポップピンを差し込んで下さい。

※はなりにくい場合ははまりにくい方を先に差し込んでからもう一方を差し込んで下さい。



ポップピンがはまっていないと右の図のようにポップピンが浮いている状態になります。
この状態でトレーニングを行うと落下の恐れがある為絶対にしないでください。



設置後プレートの手前がスミスマシンのフックにかかっている状態で
上になる斜め状態が正しい取り付けになります。
※フックがかかっている状態でプレートが平行な場合、逆についておりますので入れ
替えて下さい。